

« Les croyances : Oh, la la ! »
Atelier public – 6-7 août - Espace Phoenix, Yverdon
CHF 380 – 9h30-17h30 – min. 8 participant.e.s/max. 12



Lors de cet atelier, découvrez ce que sont les croyances – porteuses et limitantes -, ces conditionnements qui nous contrôlent pour le meilleur et... pour le pire !

De façon efficace, tout en étant ludique et dynamique, vous apprendrez à déconstruire vos croyances limitantes et à amplifier vos croyances porteuses afin de (re)devenir les maîtres de votre vie, avec énergie, joie et sérénité ☺



Inscriptions : cecile.r@bluewin.ch