



## SOUS LA LOUPE AU-DELÀ DE NOS CROYANCES

Le deuxième étage représenterait vos croyances sur vos «Savoir et Faire (capacités et compétences)» et ceux des autres: «Jamais je n'arriverai à chanter correctement», «Eux sont capables de transmettre et d'apprendre, moi pas», etc.

“*Le deuxième pas vers la liberté sera de mettre de l'ordre dans notre Armoire des croyances!*”

Le troisième comporterait les croyances que vous avez sur les «Croyances et Valeurs»: «Je crois en Dieu», «Il faut partager pour être une bonne personne», «J'ai une mission de vie à réaliser», etc.

Au quatrième, vous découvririez les croyances que vous avez sur vous-même, votre «Identité»: «Je suis nulle», «Je le vauds bien», «Je m'aime telle que je suis», etc.

Enfin, le cinquième étage, la «Connexion» (au monde, aux autres et à soi-même). Etage grandiose si on y trouvait des

croyances telles que «Nous sommes tous interconnectés», «Une bonne action change le monde», «Le monde est tel qu'il est et c'est bien ainsi». Mais cet étage pourrait aussi être totalement fermé si on y rencontrait des croyances telles que «Chacun pour soi», «la vie c'est de la m...», «Le monde est dangereux», etc.

Il est bien évidemment possible de faire ces trois pas seuls mais la plupart du temps, il est plus facile, et plus sécurisant, de les faire en étant guidé et accompagné par un professionnel de confiance qui a déjà créé sa propre et belle Armoire des croyances, et qui s'est construit un magnifique Palais.

*Votre Armoire des croyances devrait donc maintenant être ouverte, bien aérée, chaleureuse et vivante, et les croyances qui s'y trouvent fleureraient bon les croyances propres.*

Et - comme vous êtes Maître de votre imagination -, et que dans notre imagination, nous avons tous les droits et pouvoirs, décidez maintenant, comme d'un coup de baguette magique, de dissoudre l'Armoire des croyances avec toutes les croyances qu'elle contient!

**Que se passe-t-il alors? S'il n'y a plus de croyances négatives, il n'y a plus de conditionnements limitants! Et s'il n'y a plus de conditionnements limitants, il reste alors la liberté!**

Celle de tout réinventer, à chaque instant. Celle de redécouvrir le monde avec les yeux d'un nouveau-né, celle d'accepter les autres tels qu'ils sont. Celle de nous aimer tels que nous sommes.

Une liberté qui, comme une fleur, peut alors s'ouvrir au monde, se présenter au soleil, s'offrir à la pluie. Et quel que soit le temps, quelle que soit la saison, quel que soit l'endroit où elle se trouve, la fleur est une fleur. Elle est, tout simplement!

Il en va de même pour l'être humain qui - débarrassé de ses croyances et conditionnements limitants - s'autorise à simplement être. Il s'installe alors naturellement en tant qu'être vivant, et c'est amplement suffisant.

Etre là, ouvert à la beauté du monde, totalement dans l'ici et maintenant, dans l'instant présent... C'est cela aussi notre

