



SOUS LA LOUPE

AU-DELÀ DE NOS CROYANCES

# J'existe, même sans croyances !

“Le premier pas vers notre essence serait donc déjà d'ouvrir nos yeux à notre Armoire des croyances !”



CÉCILE WYLER

*Etonnant, non ?! Car l'être humain se bâtit sur et existe avec – entre autres – ses croyances... Alors, qu'est-ce que sont les croyances, et qui et que resterait-il quand elles disparaissent ?*

Surprise car il existe un espace plus vaste, plus plein, plus vivant même, dans lequel peuvent s'épanouir liberté, amour, et surtout notre essence !

Imaginons que notre essence est comme un Palais qui s'étendrait à l'intérieur de nous-même et irradierait vers l'extérieur.

Dans ce Palais se trouverait quelque part - plutôt dans ses caves ou ses greniers – une grande armoire, l'Armoire de nos croyances. Ses tiroirs représenteraient nos différentes croyances, et ses étagères représenteraient nos différents ensembles de croyances. Bien évidemment, cette Armoire des croyances serait propre à chaque individu, mais certains tiroirs ou étagères se retrouveraient chez d'autres personnes de la même famille, de la même culture, du même âge, du même sexe, ou encore du même lieu et de la même époque.

Cette Armoire est, pour la plupart d'entre nous, invisible car - à moins d'avoir un esprit critique acéré ou de faire de la méta-cognition (« penser sur nos pensées »), nos croyances sont par essence « non conscientes » puisqu'elles proviennent de conditionnements qui nous guident dès notre naissance, et dont certains ont débuté bien avant (psychogénéalogie).

